

PREMESSA

La riabilitazione psicosociale ha lo scopo di fornire agli ospiti l'opportunità di raggiungere il livello ottimale di funzionamento autonomo nelle comunità. L'attivazione dei laboratori ha come obiettivo quello di migliorare le competenze individuali e proporre modifiche ambientali tali da determinare condizioni in cui la qualità della vita sia la migliore possibile per la persona che soffre di un disturbo mentale.

LABORATORI

- **ABILITA' DI BASE →**
 - progetto "autonomia" (cura di se e degli spazi personali e comuni)
 - progetto "sorriso"
 - progetto "occhio alla spesa"

- **ATTIVITA' DI RISOCIALIZZAZIONE →**
 - progetto "cineforum"
 - progetto "cinemania"
 - progetto "esplorando il territorio"
 - progetto cucina "Master chef"
 - progetto "forza ragazzi"
 - progetto "oltre lo stigma: parliamone!"

- **ATTIVITA' DI ESPRESSIVITA' E COMUNICAZIONE →**
 - Psicoeducazione e Social skills training
 - progetto di alfabetizzazione informatica
 - progetto di alfabetizzazione inglese
 - progetto di educazione sanitaria
 - progetto di musicoterapia

- **ATTIVITA' PRATICO-MANUALE →**
 - progetto di attività manuale (mandala, "non sprecare - riciclo", "Mastro Geppetto", "origami e decoupage")
 - progetto di giardinaggio "pollice verde"

- **ATTIVITA' MOTORIA →**
 - progetto di "risveglio muscolare e tecniche di rilassamento"
 - progetto di "attività motoria e ginnastica all'aria aperta"
 - progetto di "attività non competitive"

- **ABILITA' STRUMENTALI →**
 - progetto di attività lavoro-equivalenti e/o socialmente utili (attività di formazione professionale, tirocinio lavoro)

ABILITÀ DI BASE

I progetti che stimolano tali abilità si pongono come obiettivo quello di riappropriarsi della cura del sè e dei propri spazi, nonché di fornire sostegno nella gestione della spesa, vista come momento di focalizzazione delle necessità individuali e di gruppo.

- Progetto Autonomia
- Progetto Sorriso
- Progetto Occhio alla spesa

ATTIVITÀ DI RISOCIALIZZAZIONE

Gli obiettivi che tali progetti si pongono mirano a sostenere gli ospiti nella riappropriazione del loro “essere nel mondo”, del gusto di visionare e riflettere sui film (anche e soprattutto recandosi al cinema); esplorare, visitando i paesi limitrofi con un occhio particolare agli scorci da fotografare, relazionandosi adeguatamente; sviluppare creativamente l’abilità di cucinare; andare a vedere le partite di calcio, tifando la squadra del cuore; infine arrivare a comprendere cos’è la loro malattia e provare a spiegarla, mediante le loro storie di vita al “mondo esterno”, cercando, così, di combattere lo “stigma” che circonda le persone affette da malattia mentale.

- Progetto Cinemania
- Progetto Cineforum
- Progetto Esplorando il territorio
- Progetto Master Chef
- Progetto Forza Ragazzi
- Progetto Oltre lo stigma

ATTIVITÀ DI ESPRESSIVITÀ E COMUNICAZIONE

Gli obiettivi che tali progetti si pongono mirano a far raggiungere agli ospiti un comportamento adeguato, funzionale e socialmente accettabile, sostenendoli nel superare i problemi di comunicazione, interazione e relazione, nonché vincere le proprie paure, saper contenere ed orientare le emozioni e l'aggressività nel rapporto interpersonale. Inoltre fornire prerequisiti culturali di comprensione dell'uso di tecniche e linguaggi contemporanei.

- Psicoeducazione e social skills training
- Progetto di alfabetizzazione informatica
- Progetto di alfabetizzazione inglese
- Progetto di Educazione sanitaria
- Progetto di musicoterapia

ATTIVITÀ PRATICO-MANUALE

Gli obiettivi che tali progetti si pongono mirano a sostenere gli ospiti nel coltivare hobby e interessi specifici con il supporto degli operatori e di personale qualificato, cercando di stimolare la loro manualità, creatività e passione.

- Progetto di Attività Manuale
(Mandala, Non sprecare: riciclo, Mastro Geppetto, Origami e Decoupage)
- Progetto di giardinaggio: Pollice Verde

ATTIVITÀ MOTORIA

Gli obiettivi che tali progetti si pongono mirano a “mettere in moto” in maniera costruttiva e positiva le energie degli ospiti, riappropriandosi della gestione del proprio corpo, combattendo l’apatia e la sedentarietà:

“mens sana in corpore sano”.

- Progetto di Risveglio muscolare e tecniche di rilassamento
- Progetto di Attività motoria e ginnastica all’aria aperta
- Progetto di Attività non competitive

ABILITÀ STRUMENTALI

Il progetto si pone come obiettivo quello di fornire prerequisiti per redigere un Curriculum Vitae, sostenere un colloquio di lavoro, nonché il supporto per il rivolgersi alle agenzie di formazione e di lavoro interinale per inserirsi produttivamente nel mondo del lavoro.

- Progetto di attività lavoro-equivalenti e/o socialmente utili (attività di formazione professionale, tirocinio lavoro)